

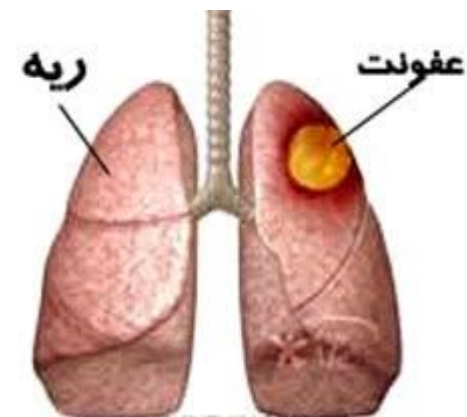
عفونت ریه چیست؟

التهاب قسمتی از ریه و کیسه های راه هوایی می باشد که در آن خلط و ترشحات مسیر تنفس را بسته و تنفس را مشکل می کند.

عفونت ریه می تواند به دلایل مختلفی ایجاد شود که شامل بستری شدن در بیمارستان، انجام مراقبتهای بهداشتی، متصل شدن به دستگاه تنفسی و یا به دلیل نقص سیستم ایمنی می باشد.

عوامل خطر ساز عفونت ریه را می دانید؟

سیگار کشیدن، بی حرکتی طولانی و تنفس سطحی، کاهش توانایی سرفه، قرار گرفتن طولانی



طولانی مدت در وضعیت طاقباز، وضعیت ممنوعیت خوردن از طریق دهان (داشتن سوند بینی - معده یا داخل نای)، استنشاق مواد شیمیایی و حساسیت زا، مصرف الکل، سن بالا

علائم بیماری عفونت ریه چگونه است؟

بستگی به نوع عفونت و عامل ایجاد کننده آن دارد. و شامل: تب، لرز، درد قفسه سینه که با تنفس عمیق و سرفه بیشتر می شود، تنگی نفس، استفاده از عضلات شکمی و بالای ترقوه ای هنگام نفس کشیدن، گرفتگی گلو یا بینی، سردرد، تولید خلط، درد عضلانی، کاهش اشتها



تشخیص بیماری چگونه است؟

سابقه عفونت تنفسی اخیر، معاینات جسمی، عکس قفسه سینه، کشت خون و بررسی خلط



درمان عفونت ریه را می شناسید؟

درمان دارویی با توجه نتیجه کشت خون و خلط، تجویز اکسیژن

توصیه های لازم را می دانید؟

۱- تغییر وضعیت، تنفس عمیق، انجام سرفه و فیزیوتراپی تنفسی، استفاده از بخور و مصرف مایعات کافی به تخلیه ترشحات کمک بسیاری می کند.

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی گیلان
بیمارستان دکتر پیروز لاهیجان

عفونت ریه (پنومونی) چیست؟



آموزش به مددجو

آموزش سلامت بیمارستان دکتر پیروز

۱۴۰۳

PIROZ PAM. TPC. EDH

نکته مهم در سالمندان چیست؟

درمان عفونت ریه در افراد مسن مشکل بوده و انجام واکسیناسیون علیه عفونت هایی مانند آنفولانزا جهت کاهش یا پیشگیری از عوارض شدید بیماری ، توصیه می شود.

منبع:

هینکل ، جی ال ، چیویر، کی اچ ، (۲۰۱۸) ، پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ، تنفس و تبادلات گازی ، ترجمه : شبان ، م و لطیفی ، م ، تهران ، جامعه نگر ، صص: ۱۶۵-۱۵۷

شماره تلفن بیمارستان: ۳-۴۲۲۳۵۵۰۱

نکات مورد توجه شما مددجوی گرامی:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-

۲- استفاده از اکسیژن در مواقع تنگی نفس کمک

کننده می باشد.

۳- بهتر است در وضعیت نیمه نشسته استراحت نمایید و

از انجام فعالیت بیش از حد اجتناب کنید.

۴- در صورت تجویز داروهای خوراکی ، حتما در

ساعت مشخص و طبق دستور پزشک مصرف گردد.

۵- مصرف سیگار و دخانیات را ترک نمایید.

۶- مواد غذایی کافی مصرف نموده و حداقل ۲ لیتر

در روز مایعات بنوشید.

۷- در صورت سختی در نفس کشیدن ، بدتر شدن

سرفه ، افزایش یا عود مجدد تب ، و عدم تحمل نسبت

به دارو فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۸- از قرار گرفتن در شرایط استرس زا دوری کنید.